

AISLAMIENTO

Si hay miedo.
Si hay aislamiento.
Si, hay compras de pánico.
Si, hay enfermedad.
Si, incluso hay muerte.
Pero,
Dicen que en Wuhan después de tantos años de ruido
Puedes escuchar a los pájaros de nuevo.
Dicen que después de unas pocas semanas de silencio.
El cielo ya no está lleno de humos.
Sino es azul y gris y claro.

Dicen que en las calles de Asis
La gente está cantando
En las plazas vacías,
Manteniendo sus ventanas abiertas
Para que los que estén solos
Puedan escuchar los sonidos de las familias a su alrededor.

Dicen que un hotel en el oeste de Irlanda
Ofrece comidas gratis y entrega a domicilio.
Hoy una joven que conozco
está ocupada repartiendo volantes con su número
por el barrio
para que los ancianos puedan tener a alguien a quien recurrir.

Hoy iglesias, sinagogas, mezquitas y templos
se están preparando para acoger
y proteger a los desamparados, enfermos, cansados.

En todo el mundo la gente está desacelerando y reflexionando
En todo el mundo, las personas miran a sus vecinos de una manera
nueva
En todo el mundo la gente se está despertando a una nueva realidad.
A lo grande que realmente somos.
A qué poco control tenemos realmente.
A lo que realmente importa.
A Amar.

Entonces rezamos y recordamos que
Si, hay miedo.
Pero no tiene que haber odio.
Si, hay aislamiento.
Pero no tiene que haber soledad.
Si, hay compras de pánico.
Pero no tiene que haber avidez.

Si, hay enfermedad.
Pero no tiene que haber la enfermedad del alma.
Si, incluso hay muerte.
Pero siempre puede haber un renacimiento del amor.

Sii consapevole delle scelte che fai su come vivere ora.
Oggi, respira.
Ascolta, dietro i rumori delle fabbriche del tuo panico.
Gli uccelli cantano di nuovo
Il cielo si sta schiarendo
La primavera sta arrivando
E siamo sempre circondati dall'amore.
Apri le finestre della tua anima
E anche se non puoi
raggiungi la piazza vuota.

Sé consciente de las elecciones que haces sobre cómo vivir ahora.
Hoy, respira.
Escucha, detrás de los ruidos de las fábricas de tu pánico.
Los pájaros cantan de nuevo
El cielo se está despejando
La primavera está llegando,
Y siempre estamos rodeados de amor.
Abre las ventanas de tu alma
Y aunque no puedas
Toca las plazas vacías
Canta.