

Arrancando la Fe de sus Familias en 2024

¿Quién dijo que los propósitos de Año Nuevo tienen que ser algo individual? El Instituto Gottman, una organización secular que investiga las mejores prácticas para las relaciones, publicó recientemente la idea de que deberíamos “hacer de los propósitos de Año Nuevo un asunto de familia”. En español, oraciones para Navidad: https://www.amazon.com/Oraciones-Navidad-Spanish-Jes%C3%BA-Arroyo/dp/B0BPGMWVHQ/ref=sr_1_1?crid=P0EACORSXWON&keywords=como+encontrar+a+Jesus+en+la+Navidad&qid=1701705866&s=books&prefix=como+encontrar+a+jesus+en+la+navidad%2Cstripbooks%2C53&sr=1-1

Inglés: <https://www.gottman.com/blog/make-new-years-resolutions-family-affair/>

El lema del artículo afirma que "Las familias que establecen metas juntas, las mantienen unidas".

Esta lógica es sólida y puede llevarse aún más lejos a medida que evaluamos la vida de fe de las familias a las que servimos. Las familias que planifican rituales y objetivos en torno a su espiritualidad fortalecen su fe juntas.

Entonces, ¿qué tal si animamos a nuestras familias a hacer algunas resoluciones espirituales este año? Esto podría tener lugar como parte de un retiro de fin de año para sus familias, o simplemente como un boletín o un folleto para llevar a casa después de las clases de formación en la fe.

Sin embargo, si incorpora el concepto, aquí hay algunas ideas de resoluciones espirituales familiares para poner las cosas en marcha. Recuerde, el progreso se encuentra al elegir una o dos formas de fortalecer su vida de fe; ¡No intentar convertirnos en pilares espirituales de la Iglesia de la noche a la mañana! ¡Les deseamos a ustedes y a sus familias un Año Nuevo de crecimiento en la fe y cercanía a nuestro Señor!

Resoluciones espirituales para familias de todas las edades

1. Resuelva honrar a los santos: al comienzo del año busque los días festivos de los santos que son su homónimo o por quienes tiene una afinidad especial. Pon esas fechas en tu calendario como lo harías con un entrenamiento de fútbol o un cumpleaños y comprométete a celebrar y recordar a esos santos especiales en su día festivo.
2. Decídete a abrazar el susurro del Espíritu Santo: elige 5 minutos del día en tu hogar y comprométete a observar un silencio sagrado.
3. Resuelva ser intencional al ver a Dios en su vida: Comprométase con un frasco de gratitud familiar y haga que cada miembro de la familia escriba una nota de agradecimiento a Dios cada domingo por algo que sucedió en sus vidas. ¿Dónde viste al Espíritu Santo obrando esta semana? ¡Al final del año, vuelva a leer sobre todas las maneras maravillosas en que Dios ha estado con todos ustedes!
4. Decídete a celebrar tu fe: investiga las fechas de bautismo de los miembros de tu familia y anótalas en tu calendario. En el cumpleaños cristiano de cada persona, ¡coma un postre especial!
5. Resuelvan orar juntos: comprométanse como familia una vez a la semana antes de acostarse a orar juntos. Comparta intenciones de oración para sus vecinos y seres queridos y digan juntos una de las oraciones católicas tradicionales.
6. Resuelva comprender más las Escrituras: comprométase a escuchar el podcast “La Biblia en un año” con el P. Mike Schmitz sobre viajes en automóvil u otro programa que lo guía a través de la Biblia a medida que avanza el año 2024.
7. Decida conocer su comunidad parroquial: Como familia, comprométase a invitar a alguien o alguna familia de su parroquia que no vea fuera de la Iglesia a una comida casera. Acuerden en familia la cantidad de veces para lograr esto en 2024.
8. Resuelva compartir la fe: desafíe a cada miembro de la familia a traer a un amigo a Misa al menos una vez en 2024.
9. Resuelvan poner su fe en acción: lean las obras de misericordia corporales y elijan como familia un tema en el que se sientan llamados a donar su tiempo y sus talentos. Comprométete a servir en familia trimestralmente.
10. Resuelva descansar en el Señor: Al comienzo del año, elija una fecha por estación y táchela como familia. ¡Nadie puede hacer planes en esa fecha! En cambio, experimente un verdadero sábado. ¡Descanse, juegue, ore y pase tiempo reconectándose unos con otros!