



5

Como orar en familia

NO IMPORTA LA EDAD DE SUS HIJOS, NUNCA ES DEMASIADO TARDE PARA COMENZAR A ORAR CON ELLOS. ES ÚTIL RECORDAR QUE LA ORACIÓN ES SIMPLEMENTE UNA CONVERSACIÓN CON DIOS. AQUÍ HAY ALGUNAS IDEAS PARA COMENZAR:



1

Oraciones de oración

PUEDE AYUDAR A SUS HIJOS A ORAR EN VOZ ALTA
DÁNDOLES UNA ORACIÓN PARA COMPLETAR,
COMO:

“SEÑOR, TE DOY GRACIAS POR...”

“SEÑOR, PERDÓNAME POR...”

“SEÑOR, AYUDA A MI AMIGO...”

“SEÑOR, AYÚDAME A SER MÁS...”

“SEÑOR, AYÚDAME A SOLTAR...”

“SEÑOR, DAME EL VALOR PARA...”

“SEÑOR, UNO DE LOS TEMORES CON LOS QUE
NECESITO AYUDA ES...”



2

Altibajos

PREGÚNTELES A SUS HIJOS CUÁLES FUERON SUS “ALTOS” DEL DÍA Y LUEGO PREGÚNTELES ACERCA DE SUS “BAJOS” DEL DÍA. COMPARTA TAMBIÉN SUS ALTIBAJOS, Y LUEGO OREN JUNTOS POR ELLOS.



3

Diario de oración

COMPARTA SUS PETICIONES DE ORACIÓN CON LOS DEMÁS MIEMBROS DE SU FAMILIA Y LUEGO REGÍSTRELAS EN UN DIARIO DE ORACIÓN. UNA PERSONA PUEDE ORAR POR TODAS LAS SOLICITUDES QUE HAS ENUMERADO PARA EL DÍA. LA PRÓXIMA VEZ QUE OREN JUNTOS, REVISEN LAS PETICIONES QUE ENUMERARON ANTERIORMENTE Y ACTUALICEN LOS CAMBIOS Y LAS RESPUESTAS. ESTA ES UNA BUENA MANERA DE VER CÓMO DIOS HA ESTADO ACTIVO EN SU VIDA DE ORACIÓN.



4

Oración de 5 dedos

EL PAPA FRANCISCO DESARROLLÓ LA ORACIÓN DE 5 DEDOS PARA AYUDAR A NUESTROS NIÑOS A ORAR:

- PULGAR: ORAMOS POR NUESTRAS FAMILIAS Y LOS MÁS CERCANOS A NOSOTROS.
- DEDO ÍNDICE: ORAMOS POR LOS QUE ENSEÑAN.
- DEDO MEDIO: ORAMOS POR NUESTROS LÍDERES.
- DEDO ANULAR: ORAMOS POR LOS ENFERMOS Y LOS MÁS PEQUEÑOS ENTRE NOSOTROS.
- DEDO MEÑIQUE: ORAMOS POR NOSOTROS MISMOS

VIDEO EN ESPAÑOL DE LA ORACIÓN DE 5 DEDOS: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=9VFWAYNG2LE](https://www.youtube.com/watch?v=9VFWAYNG2LE)



5

Oraciones tradicionales

CADA NOCHE ENFÓCATE EN UNA ORACIÓN PARA APRENDER. LAS ORACIONES CATÓLICAS CLÁSICAS:

GLORIA
NUESTRO PADRE
AVE MARÍA
ORACIÓN DEL ÁNGEL DE LA GUARDA
ÁNGELUS