

Examen de Conciencia para Padres modernos



1. Yo soy el Señor vuestro Dios; no tendrás dioses extraños delante de mí.

- ¿He olvidado enseñarles a mis hijos acerca de las historias de Jesús?
- ¿Les he dicho a mis hijos lo importante que es Dios en mi vida y la de ellos?
- ¿He dado prioridad a las expectativas sociales o estoy abierto a la voluntad de Dios para la vida de mi hijo?

2. No tomarás el nombre del Señor tu Dios en vano.

- ¿Doy modelo de lenguaje positivo con mis hijos cuando se trata de Dios y la Iglesia?
- ¿Muestro en mis palabras, acciones y toma de decisiones que las lecciones de la Iglesia tienen verdaderas implicaciones para mi vida y la vida de mi familia?

3. Recuerda mantener el Día del Señor santo.

- ¿Tenemos tradiciones familiares especiales y pasamos tiempo juntos intencionalmente?
- ¿He dejado de llevar a mis hijos conmigo a Misa por descuido?
- ¿He permitido que nuestra familia programe eventos y citas durante la Misa?

4. Honrarás a tu padre y a tu madre.

- ¿Hablo bien de mis familiares y suegros delante de mis hijos?
- ¿Soy modelo de cuidado de parientes mayores?

5. No matarás.

- ¿He albergado odio por otra persona?
- ¿He aplaudido los castigos a otros delante de mis hijos?
- Como familia, ¿estamos abiertos a hacer tiempo y espacio para aquellos necesitados en nuestra comunidad?

6. No cometerás adulterio.

- ¿He sido modelo de modestia y límites personales para mis hijos?
- ¿He permitido que mis hijos estén expuestos a una ética sexual que no se alinea con las enseñanzas de la Iglesia (revistas de celebridades, programas, debates)?
- ¿Consumo yo mismo medios (espectáculos, literatura, música) sin cuidado para que mis hijos puedan escuchar y accidentalmente quedar expuestos a material inapropiado para su edad o para la fe cristiana?

7. No robarás.

- ¿He intentado sacar provecho de otra persona injustamente delante de mis hijos?
- ¿He sido modelo de integridad, trabajo duro y gratitud por todo lo que recibo?
- ¿He difamado a un vecino o familiar por algo que se ganó?
- ¿He utilizado dinero, tecnología o actividad constante como sustituto de pasar tiempo en familia?

8. No darás falso testimonio contra tu prójimo.

- ¿He chismado o hablado mal de alguien más a mis hijos o delante de ellos?
- ¿He permitido que mis hijos hablen de sus amigos sin intervenir?
- ¿He ayudado a mis hijos a sentir empatía por los demás en situaciones difíciles?

9. No codiciarás la esposa de tu prójimo.

- ¿He sido modelo de relaciones saludables con mis hijos?
- ¿Les he enseñado y modelado el respeto y los límites del sexo opuesto a mis hijos?
- ¿Trabajo con mi cónyuge para modelar el matrimonio como una relación gozosa y una vocación dadora de vida?

10. No codiciarás los bienes de tu prójimo.

- ¿He sido un modelo de avaricia para mis hijos, o he sido un modelo de comprensión de la necesidad y el lujo?
- ¿He antepuesto las recompensas y los obsequios al tiempo de calidad en familia?
- ¿Comparo nuestra familia con lo que otras familias tienen o no tienen?
- ¿Nuestras decisiones financieras como familia modelan nuestros valores de fe?